

8月 献立表

※ご注文の変更は当日朝9時締切です。 ※献立は仕入れ等の都合により変更することがございます。

※ご飯のカロリーは並盛（250g）420kcal・小盛（180g）302kcalです。

| 【月】 | | | | | | 【火】 | | | | | | 【水】 | | | | | | 【木】 | | | | | | 【金】 | | | | | | 【土】 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------------------|-----------------|------|------|------|-----|------------------------------------|----|-----------------|------|------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|-----------------|------|------|--------------------------------|-----|----|----|-----------------|------|---------------------------------------|------|-----|----|----|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|------|-----|----|-----|----------------------------------|------|-----|------|-----|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----|-----------------|------|------|------|-----|--|-----|-----------------|------|------|------|-----|--|-----|-----------------|------|------|------|-----|--|-----|-----------------|------|-----|------|-----|--|-----|-----------------|------|------|------|-----|--|-----|-----------------|------|------|------|-----|--|-----|-----------------|------|------|------|-----|--|-----|-----------------|------|-----|------|-----|--|-----------------------------------------------|--|--|--|--|--|----------------------------------|--|--|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|------------------------------|--|--|--|--|--|---------------------------------------|--|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|----------------------------------|--|--|--|--|--|------------------------------|--|--|--|--|--|---------------------------------|--|--|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|------------------------------|--|--|--|--|--|-------------------------------|--|--|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|----------------------------------|--|--|--|--|--|------------------------------------|--|--|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--------------------------------|--|--|--|--|--|---------------------------------------|--|--|--|--|--|------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 並 | 小盛 | 熱量 | 蛋白質 | 脂質 | 糖質 | 塩分 | 並 | 小盛 | 熱量 | 蛋白質 | 脂質 | 糖質 | 塩分 | 並 | 小盛 | 熱量 | 蛋白質 | 脂質 | 糖質 | 塩分 | 並 | 小盛 | 熱量 | 蛋白質 | 脂質 | 糖質 | 塩分 | 並 | 小盛 | 熱量 | 蛋白質 | 脂質 | 糖質 | 塩分 | 並 | 小盛 | 熱量 | 蛋白質 | 脂質 | 糖質 | 塩分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5日 | 並 269 小盛 264 | 12.4 | 15.3 | 20.5 | 3.1 | | 6日 | 並 225 小盛 221 | 15.2 | 10.2 | 17.9 | 1.7 | | 7日 | 並 301 小盛 297 | 13.3 | 14.3 | 29.2 | 2.7 | | 8日 | 並 211 小盛 206 | 12.2 | 9.3 | 19.9 | 2.2 | | 9日 | 並 421 小盛 406 | 13.5 | 2.4 | 87.0 | 3.6 | | 10日 | 並 165 小盛 163 | 12.7 | 4.8 | 18.5 | 2.4 | | <p>8月12日(月)から8月15日(木)はお盆休暇のため 弁当配達をお休みさせていただきます。</p>  | | | | | | | | | | | | 16日 | 並 359 小盛 345 | 11.4 | 23.3 | 28.0 | 2.4 | | 17日 | 並 247 小盛 229 | 17.0 | 12.5 | 16.3 | 2.2 | | 19日 | 並 256 小盛 253 | 10.9 | 13.1 | 24.6 | 2.9 | | 20日 | 並 197 小盛 193 | 13.8 | 7.3 | 19.0 | 2.2 | | 21日 | 並 300 小盛 267 | 17.5 | 16.9 | 19.9 | 2.3 | | 22日 | 並 264 小盛 236 | 15.6 | 14.0 | 18.5 | 2.4 | | 23日 | 並 251 小盛 247 | 15.3 | 12.9 | 18.7 | 1.9 | | 24日 | 並 185 小盛 179 | 19.6 | 6.1 | 13.1 | 2.1 | | ハンバーグチップソー オーシャンスティックフライ 青梗菜スープ煮 | | | | | | さば塩焼き 銭麩磯辺天 豚肉の味噌炒め | | | | | | 豚天梅だれ 目玉風オムレツ カレー煮  | | | | | | イカフライ プチバーグ 炒り鶏 | | | | | | ぶり幽庵焼き ミニコーンコロッケ 高野豆腐五目煮 | | | | | |  | | | | | | かれい蒸ゆずあん 枝豆腐蒸 芋スープ煮 | | | | | | 豚ソース天 厚焼き卵 切昆布煮 | | | | | | 赤魚幽庵焼き 竹輪磯辺天 大根炒め煮 | | | | | | かれい天揚げ煮 ポークウインナー 厚揚げうま煮  | | | | | | さば塩焼き えびカツ ツナ大根 | | | | | | 鶏照焼き 白身魚フライ 芋と豆煮 | | | | | |  | | | | | | ぶり照焼き カレーコロッケ ひじき豆煮 | | | | | | たら天甘酢あん ミートオムレツ 中華サラダ | | | | | | たれかつ ミニ上野シューマイ 大根、竹輪、人参煮  | | | | | | 鶏唐揚げ 野菜炒め 人参和風サラダ | | | | | | あじマスタード焼き かぼちゃコロッケ 吹き寄せ煮 | | | | | | ほっけ塩焼き 豆腐ハンバーグ バンバンジー | | | | | |
| ハンバーグチップソー オーシャンスティックフライ 青梗菜スープ煮 | | | | | | さば塩焼き 銭麩磯辺天 豚肉の味噌炒め | | | | | | 豚天梅だれ 目玉風オムレツ カレー煮  | | | | | | イカフライ プチバーグ 炒り鶏 | | | | | | ぶり幽庵焼き ミニコーンコロッケ 高野豆腐五目煮 | | | | | |  | | | | | | かれい蒸ゆずあん 枝豆腐蒸 芋スープ煮 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 豚ソース天 厚焼き卵 切昆布煮 | | | | | | 赤魚幽庵焼き 竹輪磯辺天 大根炒め煮 | | | | | | かれい天揚げ煮 ポークウインナー 厚揚げうま煮  | | | | | | さば塩焼き えびカツ ツナ大根 | | | | | | 鶏照焼き 白身魚フライ 芋と豆煮 | | | | | |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ぶり照焼き カレーコロッケ ひじき豆煮 | | | | | | たら天甘酢あん ミートオムレツ 中華サラダ | | | | | | たれかつ ミニ上野シューマイ 大根、竹輪、人参煮  | | | | | | 鶏唐揚げ 野菜炒め 人参和風サラダ | | | | | | あじマスタード焼き かぼちゃコロッケ 吹き寄せ煮 | | | | | | ほっけ塩焼き 豆腐ハンバーグ バンバンジー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |