

9月献立表

毎度、弊社の弁当をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。

単位 熱量kcal 蛋白質...g 脂質...g 糖質...g 新潟県産コシヒカリ使用

【月】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【火】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【水】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【木】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【金】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【土】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	
2日	並 302 小盛 268	13.9 12.4	16.2 14.1	26.2 23.6	2.3 1.8	3日	並 311 小盛 307	10.6 10.3	17.8 17.7	27.1 26.5	1.9 1.5	4日	並 249 小盛 243	11.5 11.2	14.3 14.1	19.7 19.0	2.0 1.6	5日	並 308 小盛 256	12.3 10.8	16.0 13.2	28.8 23.6	2.7 2.0	6日	並 302 小盛 270	14.8 12.5	13.0 11.2	30.7 29.1	1.9 1.4	7日	並 207 小盛 201	12.0 11.8	11.8 11.7	13.8 12.9	2.1 1.6	
イカフライ プチバーグ がめ煮里芋						豚山賊焼き 野菜コロッケ 切干カレー酢煮						鶏香草焼き ミニコーンコロッケ さつま揚げ寄せ煮 <small>惣菜 配達日</small>						サーモンフライ 厚焼き卵 挽肉ともやし辛味炒め						さば塩焼き 銭麩カレー天 根菜炒り煮						豚朝鮮焼き 豆腐ハンバーグ ひじき和風サラダ						
9日	並 250 小盛 245	10.8 10.4	13.5 13.3	23.8 23.2	2.4 1.9	10日	並 256 小盛 253	15.0 14.8	10.7 10.7	24.8 24.1	2.3 1.9	11日	並 308 小盛 299	16.8 16.5	15.6 15.5	23.2 21.1	2.2 1.7	12日	並 335 小盛 332	17.7 17.5	18.0 18.0	25.9 25.4	2.4 2.0	13日	並 294 小盛 260	15.4 13.1	14.4 12.7	26.6 24.4	2.0 1.5	14日	休業日 					
鶏天揚げ煮 枝豆腐煮 ひじき中華煮						めばる塩こうじ焼き 竹輪磯辺天 厚揚げ寄せ煮						鶏唐揚げ 大根と豆煮 白菜おかかドレッシング <small>惣菜 配達日</small>						あじ照焼き 春巻き 高野豆腐五目煮						たら天きのこあん 小籠包 牛蒡筑前煮												
16日							17日	並 232 小盛 224	12.8 12.4	12.8 12.6	17.8 16.1	1.8 1.3	18日	並 325 小盛 288	13.2 10.9	17.6 16.3	28.3 24.5	1.8 1.3	19日	並 289 小盛 249	15.1 12.6	14.2 12.1	25.8 22.9	2.1 1.6	20日	並 756 小盛 756	33.9 33.9	18.2 18.2	110.6 110.6	2.6 2.6	21日	並 215 小盛 210	17.6 17.4	9.9 9.8	14.3 13.4	2.1 1.7
						鶏照焼き えびカツ ひじき寄せ煮						野菜コロッケ 人参ごま味噌金平 さば塩焼き <small>惣菜 配達日</small>						かれい天甘酢あん ミニ上野シューマイ オムレツマトソース						鶏とほう丼 						さわら南部焼き みそ味つくね 白菜と木耳炒め物						
23日							24日	並 277 小盛 265	15.1 14.5	12.3 12.1	26.7 24.9	2.1 1.8	25日	並 341 小盛 332	16.1 15.9	22.0 21.3	18.4 17.8	1.7 1.3	26日	並 293 小盛 254	13.2 11.7	17.1 14.7	21.4 18.7	2.1 1.6	27日	並 675 小盛 675	22.9 22.9	16.6 16.6	177.2 177.2	2.2 2.2	28日	並 150 小盛 130	15.0 12.6	6.0 5.2	9.8 9.0	1.6 1.1
						ほっけ塩焼き ハムカツ 蓮根炒め煮						豚カレー天 厚焼き卵 酢鶏 <small>惣菜 配達日</small>						アジフライ 黒酢肉団子 五目豆腐						おこめ全盛 おこめ全盛 						ます塩焼き ミニかに玉 千切り豚肉炒め						
30日	並 307 小盛 304	11.6 11.3	18.0 18.0	26.4 25.8	2.1 1.7	※ご注文の変更やキャンセルは当日朝9時締切です。 ※献立は仕入れ等の都合により変更することがございます。 ※ご飯のカロリーは並盛(250g)420kcal・小盛(180g)302kcalです。																														
メンチカツ オムレツ 切干ツナ煮																																				

(株)ゆのたに 調理センター



☎ 025-792-1366 Fax 025-795-6088