



# 1月献立表



旧年中は弊社の弁当をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございました。

2025年も変わらぬお引き立ての程、よろしくお願ひ申し上げます。

※ご注文のキャンセルは 当日朝9時 締切です。  
※献立は仕入れ等の都合により変更することがございます

※ご飯のカロリーは 並盛(250g) 420kcal・小盛(180g) 302kcal です。

※12/28(土) から1/5(日) は年末年始休業とさせていただきます。

【月】						【火】						【水】						【木】						【金】						【土】																	
並	小盛	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	並	小盛	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	並	小盛	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	並	小盛	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	並	小盛	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	並	小盛	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分						
6日	並	335	14.1	19.0	28.3	2.6	7日	並	269	15.8	11.8	25.2	2.9	8日	並	316	15.4	21.7	14.0	1.8	9日	並	322	14.7	15.9	30.9	2.2	10日	並	301	11.2	18.8	22.1	2.2	11日	休業日											
	小盛	331	13.6	18.9	27.7	2.1		小盛	260	15.6	11.1	24.5	2.4		小盛	305	15.3	20.9	13.3	1.3		小盛	227	11.1	10.3	23.5	1.7		小盛	270	9.8	16.9	19.8	2.1													
メンチカツ ミニかに玉 切干ツナ煮						赤魚幽庵焼き 竹輪揚げ煮 筑前煮						豚香草焼き カレーコロッケ 鶏と野菜中華和え <small>惣菜配達日</small>						かれい天甘酢あん ミニ上野シューマイ 野菜クリーム煮						イカフライ ミートオムレツ マーボーなす																							
13日	休業日						14日	並	236	10.9	12.9	20.7	2.2	15日	並	257	16.8	13.4	17.8	2.5	16日	並	277	12.4	13.3	27.6	2.7	17日	並	263	18.1	8.9	26.1	2.3	18日	並	268	13.0	14.3	22.5	3.2						
								小盛	234	10.8	12.8	20.4	2.1		小盛	226	14.7	11.8	15.9	2.4		小盛	273	12.3	13.2	26.8	2.6		小盛	241	15.8	7.7	25.8	2.2		小盛	266	12.8	14.3	22.1	3.1	ハンバーグキャットリース ミニかに玉 もやし丸天炒め					
サーモン刺身カツ 京風卵 ひじき五目煮						たら天香り野菜 ハム 高野豆腐ラトウイユ <small>惣菜配達日</small>						白身魚フライ プチバーグ 野菜トマト煮						さば塩焼き 竹輪カレー天 大根、ふ、人参煮																													
20日	並	244	14.1	12.4	20.6	1.9	21日	並	333	11.1	23.6	18.6	2.3	22日	並	216	13.8	7.6	23.1	2.1	23日	並	259	13.6	15.3	17.4	2.0	24日	並	257	15.9	14.2	15.8	1.8	25日	並	203	10.0	13.5	9.8	2.2						
	小盛	225	11.9	11.6	19.8	1.8		小盛	330	10.9	23.5	18.2	2.2		小盛	215	13.7	7.6	22.8	2.1		小盛	250	13.4	14.6	17.0	2.0		小盛	251	15.6	14.1	14.5	1.8		小盛	200	9.8	13.4	9.5	2.1	豚山賊焼き 京風卵 もやしサラダ					
ます塩焼き ハムカツ ひじき寄せ煮						鶏天オーロラソース ポークウインナー 人参マリネ						赤魚照焼き 大豆餃子 肉大根 <small>惣菜配達日</small>						さわら南部焼き はんぺんチーズフライ 五目金平						鶏唐揚げ 豚と牛蒡すき焼き風 人参はんぺんサラダ																							
27日	並	327	16.6	18.2	25.1	2.2	28日	並	239	13.8	13.3	16.1	2.1	29日	並	285	10.3	16.5	24.8	2.1	30日	並	246	14.4	10.2	23.0	2.4	31日	並	366	13.2	20.1	32.8	2.0													
	小盛	323	16.1	18.1	24.5	2.1		小盛	237	13.7	13.2	15.8	2.1		小盛	262	8.9	15.2	23.3	2.1		小盛	245	14.3	10.2	22.8	2.4		小盛	362	13.1	20.0	32.1	1.9													
ほっけ塩焼き 春巻き 厚揚げ黒こん煮						鶏香草焼き オーシャンスティックフライ 挽肉と春雨炒め物						とんかつ 大根寄せ煮 ピーマン突きこん金平 <small>惣菜配達日</small>						ほき天揚げ煮 厚焼き卵 もやしピリ辛炒め						豚生姜焼き かぼちゃコロッケ うま煮																							