

令和7年



2月 献立表



毎度、弊社の弁当をご愛顧いただきまして、誠にありがとうございます。単位 熱量kcal 蛋白質...g 脂質...g 糖質...g 新潟県産コシヒカリ使用

【月】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【火】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【水】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【木】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分	【金】	熱量	蛋白質	脂質	糖質	塩分							
3日	並 187 小盛 185	13.4 13.2	6.0 6.0	21.1 20.7	1.9 1.9	4日	並 262 小盛 259	14.2 14.0	14.1 14.0	18.8 18.5	2.4 2.4	5日	並 274 小盛 234	13.6 12.2	14.6 12.2	22.1 18.9	2.0 1.9	6日	並 266 小盛 259	16.4 16.2	13.6 13.2	20.0 19.3	1.9 1.9	7日	並 351 小盛 349	12.8 12.5	21.7 21.7	26.1 25.8	2.0 2.0	8日	並 248 小盛 245	16.0 15.9	12.9 12.7	16.3 16.0	2.1 2.1	
赤魚幽庵焼き 竹輪磯辺天 ひじき豆煮						豚ソース天 小籠包 ジャージャー豆腐						アジフライ ミニかに玉 五目うま煮						ます西京焼き うずら串フライ がめ煮高野						鶏カレー焼き 野菜コロッケ ツナ大根						ぶり照焼き もち米肉団子 大根、ふ、人参煮						
10日	並 300 小盛 297	12.6 12.4	17.1 16.9	25.2 25.0	2.3 2.3	11日	建国記念の日 						12日	並 296 小盛 293	10.6 10.5	18.9 18.7	23.7 23.2	2.1 2.1	13日	並 309 小盛 301	14.5 14.1	18.1 18.0	20.6 18.9	1.9 1.9	14日	並 278 小盛 246	15.2 13.2	13.2 11.6	25.4 23.2	2.2 2.2	15日	並 165 小盛 164	12.7 12.7	4.8 4.8	18.5 18.3	2.4 2.3
とんかつ オムレツ 厚揚げキャベツ味噌						メンチカツ 京風卵 ひじき煮						鶏唐揚げ 春雨ツナサラダ 蓮根金平						たら天香り野菜 ミニ上野シューマイ 高野豆腐寄せ煮						かれい蒸ゆずあん 枝豆腐蒸 芋スープ煮												
17日	並 230 小盛 228	10.3 9.9	9.6 9.6	28.5 28.1	3.1 3.1	18日	並 246 小盛 223	15.3 13.1	12.6 11.3	18.0 17.6	1.8 1.7	19日	並 299 小盛 297	13.2 13.0	14.2 14.2	28.9 28.5	2.7 2.7	20日	並 285 小盛 278	14.9 14.8	10.9 10.3	31.7 31.3	2.6 2.6	21日	並 260 小盛 255	14.0 13.9	14.5 14.2	18.6 18.1	2.2 2.1	22日	休業日 					
サーモン矧矧カツ 黒酢肉団子 切昆布煮						さば塩焼き 銭麩磯辺天 豚肉の味噌炒め						豚天梅だれ 厚焼き卵 カレー煮						赤魚照焼き 竹輪カレー天 大根ビーフシチュー						鶏照焼き はんぺんチーズフライ 切干ピリ辛煮												
24日	振替休日						25日	並 290 小盛 278	12.5 12.4	16.1 15.3	24.5 23.3	2.8 2.7	26日	並 335 小盛 333	12.4 12.3	20.5 20.3	25.8 25.5	2.1 2.1	27日	並 294 小盛 262	16.7 14.3	15.3 13.7	22.1 20.3	2.3 2.3	28日	並 283 小盛 276	12.3 12.2	15.8 15.2	22.9 22.5	2.7 2.6						
						ささみチーズフライ プチバーグ 青梗菜スープ煮						鶏カレー焼き 野菜コロッケ 大根炒め煮						かれい天揚げ煮 オムレツ 厚揚げうま煮						ハンバーグキャップ ー たこ焼き 大根と鶏の煮込み												

※ご注文のキャンセルは当日朝9時締切です。

※ 献立は仕入れ等の都合により変更することがございます。

※ご飯のカロリーは並盛（250g）420kcal・小盛（180g）302kcalです。

(株)ゆのたに 調理センター

☎ 025-792-1366 Fax 025-795-6088

